

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
M0501	唐璋希	一般組	5歲或以下男子組	1	30秒前繩雙腳速度跳	-	-	-	魏錦洪 (Anson Sir)	聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
M0502	華栩樂	一般組	5歲或以下男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	KC003-九龍城(五 5-6p.m.)
M0503	何弘曦	一般組	5歲或以下男子組	1	30秒前繩雙腳速度跳	-	-	-	魏錦洪 (Anson Sir)	P003-紅磡(日 12-1p.m.)
F0501	馬諾知	一般組	5歲或以下女子組	1	30秒前繩雙腳速度跳	-	-	-	魏錦洪 (Anson Sir)	聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
F0502	曾樂翹	一般組	5歲或以下女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	SK006-調景嶺(五 5-6p.m.)
F0503	姜凱晴	一般組	5歲或以下女子組	1	30秒前繩雙腳速度跳	-	-	-	魏錦洪 (Anson Sir)	聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
F0504	周芊玥	一般組	5歲或以下女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	ST005-馬鞍山(六 4-5p.m.)
F0505	唐傲晴	一般組	5歲或以下女子組	1	30秒前繩雙腳速度跳	-	-	-	魏錦洪 (Anson Sir)	聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
M0601	林諾珩	一般組	6歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	順利(四 8-9a.m.)
M0602	張稚浩	一般組	6歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	何柱靈 (靈Sir)	SM001-SM九龍塘(六 2-3p.m.)
M0603	黃俊諾	一般組	6歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	ST004-沙田(一 6-7p.m.)
M0605	吳珀綸	一般組	6歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	ST005-馬鞍山(六 4-5p.m.)
F0601	朱天瑜	一般組	6歲女子組	4	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	梁珀璋 (珀璋Sir)	SP002-深水埗(二 4-5p.m.)
F0602	何芯瑜	一般組	6歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	戴鏢顛 (Roy Sir)	香港培正小學(幼稚園)
F0603	關幸苒	一般組	6歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	徐佩瑩 (徐Miss)	TM009-屯門(一 6-7p.m.)
F0604	張馨悅	一般組	6歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	SM008A-SM旺角進階班(二 6-7p.m.)
F0605	胡斐斐	一般組	6歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	E001-港島東(日 4-5p.m.)
F0606	潘曉瑜	一般組	6歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	協康會馬鞍山中心
F0607	謝可澄	一般組	6歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
M0701	周曉雋	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	TP003-大埔(五 5-6p.m.)
M0702	陳雨靖	一般組	7歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	順利(四 8-9a.m.)
M0703	鍾忻諾	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	SM027-SM大埔(六 11am-12nn)
M0704	余樂康	一般組	7歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	何柱靈 (靈Sir)	SM003A-SM黃大仙進階班(二 6-7p.m.)
M0705	楊旻昊	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	-	戴鏢顛 (Roy Sir)	光明英來學校
M0706	徐信之	一般組	7歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	YTM005-油尖旺(四 6-7p.m.)
M0707	何柏熹	一般組	7歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	吳天仲 (吳Sir)	SM005-SM北角(三 5:30-6:30p.m.)
M0708	陳啓恆	一般組	7歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	劉浩男 (Man Sir)	SM014P-SM沙田表演班(五 6-7p.m.)
M0709	章睿軒	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
M0710	曾柏翹	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	SK006-調景嶺(五 5-6p.m.)
M0711	夏奕琛	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊
M0712	潘景泰	一般組	7歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	周永樂 (樂Sir)	SM016A-SM屯門進階班(日 4-5p.m.)
M0713	陳梓誠	一般組	7歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	YTM005-油尖旺(四 6-7p.m.)
M0714	呂明軒	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	徐佩瑩 (徐Miss)	TM009-屯門(一 6-7p.m.)
M0715	黃梓維	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	SK007-將軍澳(五 5-6p.m.)
M0716	黃彥淳	一般組	7歲男子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	E007-港島東(六 11-12p.m.)
M0717	李翊晞	一般組	7歲男子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	KWT002-荃灣(六 2-3p.m.)
M0718	朱智諾	一般組	7歲男子組	4	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	SS001 上水 (日 2-3pm)

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
F0701	凌梓琪	一般組	7歲女子組	4	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0702	蕭玥喬	一般組	7歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0703	毛安娜	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	何柱靈 (靈Sir)	SM027-SM大埔(六 11am-12nn)
F0705	葉仙茹	一般組	7歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0706	賴可悠	一般組	7歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	-	李雪琴 (李Miss)	KWT003-荃灣(四 5-6p.m.)
F0707	葉允文	一般組	7歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0708	張悅晴	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
F0709	劉向晴	一般組	7歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	黃啟銘 (黃Sir)	SM017A-SM黃大仙進階班(六 3-4p.m.)
F0710	李栩桐	一般組	7歲女子組	3	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
F0711	甄壹懿	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	AN03-九龍東(五 6-7p.m.)
F0712	蔡希澄	一般組	7歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
F0713	文頌甄	一般組	7歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	-	李雪琴 (李Miss)	KWT003-荃灣(四 5-6p.m.)
F0714	勞俊濛	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	E001-港島東(日 4-5p.m.)
F0715	周哲忻	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	SK005-調景嶺(五 6-7p.m.)
F0716	陳允翹	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	周芷芳 (芳Miss)	孫方中小學
F0717	陳千幸	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	何柱靈 (靈Sir)	SM001-SM九龍塘(六 2-3p.m.)
F0718	夏旖澄	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊
F0719	衛千妤	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	KWT002-荃灣(六 2-3p.m.)
F0720	許慧瑜	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	何柱靈 (靈Sir)	SM001-SM九龍塘(六 2-3p.m.)
F0721	鄭沛儒	一般組	7歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊
F0722	洪紫璇	一般組	7歲女子組	4	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	YTM002-油尖旺(六 4-5p.m.)
F0723	石悅澄	一般組	7歲女子組	3	30秒前繩雙腳速度跳	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	YTM005-油尖旺(四 6-7p.m.)
M0801	潘皓安	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0802	莊瑋琛	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	黃啟銘 (黃Sir)	SM011P-SM將軍澳表演班(日 4-5p.m.)
M0803	黃子濤	一般組	8歲男子組	2	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	-	徐佩瑩 (徐Miss)	TM009-屯門(一 6-7p.m.)
M0804	任家寶	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M0805	王俊熙	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M0806	黃俊濛	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M0807	胡極	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
M0808	姜凱傑	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
M0810	羅寶嵐	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	戴鏢顯 (Roy Sir)	光明英來學校
OM0801	阮柏然	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	鄭淦元 (Ken Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0811	胡朗喬	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	戴鏢顯 (Roy Sir)	TM001-天水圍(六 3-4:30p.m.)
M0812	黃尚仁	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
M0813	易柏靈	一般組	8歲男子組	2	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	香港中國婦女會丘佐榮學校
M0814	洗栩翹	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	楊俊彥 (楊Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0815	劉梓浚	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
M0816	賴柏睿	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
M0817	馬賢哲	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
M0818	李尚霏	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
M0819	曾書佑	一般組	8歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M0820	呂天約	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M0821	李卓謙	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	郭希洋 (郭Sir)	九龍灣聖若翰天主教小學
M0822	郭爾道	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	YTM003-油尖旺(六 5-6p.m.)
M0823	陳子仁	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
M0824	莊承晞	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基慧小學(愛蝶灣)
M0825	張智賢	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
M0826	簡緯陞	一般組	8歲男子組	2	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	-	伍令正 (伍Sir)	KT004-觀塘(三 6-7p.m.)
M0827	鄭皓天	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	梁珀璋 (珀璋Sir)	深水埗區跳繩隊(六 3-5p.m.)
M0828	陳柏翹	一般組	8歲男子組	2	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	-	楊詠茹 (楊Miss)	ST005-馬鞍山(六 4-5p.m.)
M0829	謝日軒	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	梁珀璋 (珀璋Sir)	深水埗區跳繩隊(六 3-5p.m.)
M0830	梁淳凱	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M0831	陳孜洛	一般組	8歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	E001-港島東(日 4-5p.m.)
M0832	梁仲謙	一般組	8歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0833	陸沃喬	一般組	8歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	其他
F0801	李桐	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	仁愛堂田家炳小學
F0802	勞珈彤	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	李雪琴 (李Miss)	KWT003-荃灣(四 5-6p.m.)
F0803	李芷潼	一般組	8歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0804	林芷翎	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0805	駱舒悠	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0806	尹苡晴	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	梁珀璋 (珀璋Sir)	SP001-深水埗(二 5-6p.m.)
F0807	王譚漩	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	沈保衡 (Parco Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0809	邱愷琳	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	何卓錡 (何Miss)	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
F0810	潘芯玥	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	楊俊彥 (楊Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0812	顏蔚瑜	一般組	8歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0813	李可月	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0814	周詠	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	沈保衡 (Parco Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0815	陳樂婷	一般組	8歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	AN03-九龍東(五 6-7p.m.)
F0816	劉思芮	一般組	8歲女子組	2	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	-	郭希洋 (郭Sir)	WC001-灣仔(六 4-5p.m.)
F0817	殷栢晞	一般組	8歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	KWT001-荃灣(六 1:30-3p.m.)
OF0801	梁雪穎	一般組	8歲女子組	2	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	-	馬華娟 (馬Miss)	孫方中小學
F0818	林津圻	一般組	8歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	鄭淦元 (Ken Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0819	黃紫喬	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
F0820	黃藍醇	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
F0821	劉恩彤	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F0822	香洛琳	一般組	8歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0823	黃韻頤	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0824	劉洛庭	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0825	侯焯嵐	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	SS001 上水 (日2-3pm)
F0826	朱日翹	一般組	8歲女子組	2	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0827	張芷甜	一般組	8歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	沈保衡 (Parco Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0901	孟子靖	一般組	9歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	AN03-九龍東(五6-7p.m.)
M0902	彭康宇	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M0903	郭洛睿	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M0904	鄺祺添	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M0905	林愷晉	一般組	9歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M0906	羅智永	一般組	9歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
M0907	蔡柏鉉	一般組	9歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
M0908	張鈞舜	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	鄭淦元 (Ken Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0910	吳卓謙	一般組	9歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0911	方卓楠	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	香港中國婦女會丘佐榮學校
OM0902	吳秉璿	一般組	9歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	楊俊彥 (楊Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0912	陳介曜	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	沈保衡 (Parco Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M0913	鄭耀楠	一般組	9歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	AN03-九龍東(五6-7p.m.)
M0914	李卓熹	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM001-天水圍(六3-4:30p.m.)
M0915	程光怡	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M0916	鄭栢嶠	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六4-6p.m.)
M0917	李俊樂	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	SS001 上水 (日2-3pm)
M0918	朱瀚霆	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
M0919	程光熙	一般組	9歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M0920	梁敏皓	一般組	9歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	劉浩男 (Man Sir)	SM025-SM沙田(六3:30-4:30p.m.)
M0921	羅逸岫	一般組	9歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
M0922	黃宏希	一般組	9歲男子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	WC003-灣仔(日12-1p.m.)
M0923	朱柏翹	一般組	9歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
M0924	王焯嵐	一般組	9歲男子組	1	45秒個人花式賽	-	-	-	何柱靈 (靈Sir)	SM001A-SM九龍塘進階班(六4-5p.m.)
M0925	林日朗	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基慧小學(愛蝶灣)
M0926	鄧丞博	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	ST001-沙田(日1200-1p.m.)
M0927	陳彥麒	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	戴鏢顛 (Roy Sir)	光明英來學校
M0928	黃傲稀	一般組	9歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	TY001-青衣(一6-7p.m.)
M0929	歐雋謙	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	AN03-九龍東(五6-7p.m.)
M0930	顏汎希	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	順利宿舍

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
M0931	連君豪	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
M0932	周依俊	一般組	9歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
M0933	謝承佑	一般組	9歲男子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
M0934	鄧仲廷	一般組	9歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	戴鏢顛 (Roy Sir)	光明英來學校
M0935	羅康銘	一般組	9歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	張榮傑 (張Sir)	KWT001-荃灣(六 1:30-3p.m.)
F0901	林朗熙	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0902	汪子熙	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	YTM003-油尖旺(六 5-6p.m.)
F0903	陳虹霖	一般組	9歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0904	陳凡語	一般組	9歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0905	倫凱欣	一般組	9歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F0906	吳雨嫣	一般組	9歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F0907	張芷瑜	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	將軍澳區隊
F0908	姜穎妍	一般組	9歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊
F0910	楊天悠	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	沈保衡 (Parco Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0911	柯凱喬	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
F0912	張緯嵐	一般組	9歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F0913	黃珮珈	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	呂雪茵 (呂Miss)	ST004-沙田(一 6-7p.m.)
F0914	陳彥晞	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	楊詠茹 (楊Miss)	SS001 上水 (日2-3pm)
F0915	蘇嬉詠	一般組	9歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
F0916	余嘉欣	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	郭希洋 (郭Sir)	九龍灣聖若翰天主教小學
F0917	尹儂攸	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	沈保衡 (Parco Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0918	孔心好	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F0920	李小燕	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	鄭淦元 (Ken Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0921	葉恩琳	一般組	9歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	沈保衡 (Parco Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0922	梁卓甯	一般組	9歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	九龍灣聖若翰天主教小學
F0923	梁靜言	一般組	9歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	梁珀璋 (珀璋Sir)	深水埗區跳繩隊(六 3-5p.m.)
F0924	潘巧兒	一般組	9歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	周永樂 (樂Sir)	SM016A-SM屯門進階班(日 4-5p.m.)
F0925	曾悅童	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	E001-港島東(日 4-5p.m.)
F0926	李卓琳	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	YTM014-油尖旺(一 5-6p.m.)
F0927	駱天瑜	一般組	9歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	吳天仲 (吳Sir)	順利(六 9-10a.m.)
F0928	胡書睿	一般組	9歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	仁愛堂田家炳小學
F0929	陳彥霖	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
F0930	呂欣桐	一般組	9歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
F0931	符咏怡	一般組	9歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
M1001	鄭子謙	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	鄭淦元 (Ken Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M1002	陳曉諾	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
M1003	李柏興	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
M1004	蔣志聰	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M1005	林煜祥	一般組	10歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
M1006	鍾朗賢	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	SM016A-SM屯門進階班(日 4-5p.m.)
M1007	林希諾	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
OM0904	王樂為	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
M1008	陳俊熹	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
M1009	文顯楷	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M1010	楊宏滔	一般組	10歲男子組	2	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M1011	戴卓希	一般組	10歲男子組	2	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
M1012	林延熹	一般組	10歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	將軍澳區隊
M1013	林俊廷	一般組	10歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	鄭淦元 (Ken Sir)	上水宣道小學
M1014	繆博韜	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M1015	徐裕博	一般組	10歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1016	李焯璋	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
M1017	羅梓軒	一般組	10歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
M1018	李昊謙	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1019	許靛青	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1020	楊興立	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1021	馬敬騰	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	鄭淦元 (Ken Sir)	上水宣道小學
M1022	賴雋衡	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	SM016P-SM屯門表演班(日 5-6p.m.)
M1023	黎俊辰	一般組	10歲男子組	2	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	-	郭希洋 (郭Sir)	聖公會九龍灣基樂小學
M1024	鄧允同	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	郭希洋 (郭Sir)	WC002-灣仔(六 5-6p.m.)
M1025	朱孝恩	一般組	10歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
M1026	黃泓熹	一般組	10歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
M1027	林泓希	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
M1028	馮啟安	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	梁珀璋 (珀璋Sir)	沙田區隊
M1029	薛嘉澤	一般組	10歲男子組	3	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
OM0907	梁道揚	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	將軍澳區隊
M1030	劉仲恒	一般組	10歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	將軍澳區隊
OM0911	李昀桀	一般組	10歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	馮文俊 (馮Sir)	順利宿舍
F1001	蕭凱澄	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F1002	簡緯伶	一般組	10歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F1003	方鈞晞	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
F1004	顏言己	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1005	刁灤澄	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1006	梁沛瑤	一般組	10歲女子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1007	簡緯殷	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
F1008	劉凱琳	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1009	李晞琳	一般組	10歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1010	曾若晞	一般組	10歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1011	胡曉琳	一般組	10歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1013	馮凱琳	一般組	10歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	張榮傑 (張Sir)	KWT001-荃灣(六 1:30-3p.m.)
F1014	廖晴萱	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	SK007-將軍澳(五 5-6p.m.)
F1015	關皓梁	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1016	張芯瑤	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
F1017	何司雅	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	劉浩男 (Man Sir)	SM014A-SM沙田進階班(五 5-6p.m.)
F1018	香洛怡	一般組	10歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1019	陳卓喬	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
F1020	梁芯嵐	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1021	曾卓遙	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
F1022	吳倩潼	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1023	陳綺桃	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F1024	方悅澄	一般組	10歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F1025	馮凱楹	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
F1026	梁允思	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F1027	梁旨悅	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F1028	黃韻瞳	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1030	勞俊欣	一般組	10歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	E001-港島東(日 4-5p.m.)
F1031	藍梓瑜	一般組	10歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1032	葉湘兒	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
F1033	鄭智心	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	梁珀璋 (珀璋Sir)	深水埗區跳繩隊(六 3-5p.m.)
F1034	李裔淇	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	黃啟銘 (黃Sir)	SM017A-SM黃大仙進階班(六 3-4p.m.)
F1035	陳子晴	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1036	張綯幔	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1037	莫巧因	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	黃大仙區康樂體育會
F1038	周悅	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F1039	張馨天	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	ST006-馬鞍山(六 5-6p.m.)
F1040	翟晞淳	一般組	10歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	何柱靈 (靈Sir)	SM001A-SM九龍塘進階班(六 4-5p.m.)
F1041	梁凱喬	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1042	馬賞柔	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	劉浩男 (Man Sir)	SM014P-SM沙田表演班(五 6-7p.m.)
F1043	蕭灝淇	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	何卓綺 (何Miss)	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
F1044	馮心睿	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	ST006-馬鞍山(六 5-6p.m.)
F1045	黃凱瞳	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	KC003-九龍城(五 5-6p.m.)
F1046	張芷棋	一般組	10歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	鄭淦元 (Ken Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
F1047	朱紫綸	一般組	10歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	SS001 上水 (日2-3pm)
M1101	葉卓諾	一般組	11歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	香港中國婦女會丘佐榮學校
M1102	徐樂謙	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M1103	潘皓恩	一般組	11歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M1104	張忠俊	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	樂華天主教小學
M1105	梁睿焯	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
M1106	羅丞哲	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	黃啟銘 (黃Sir)	SM017A-SM黃大仙進階班(六 3-4p.m.)
OM0901	梁學琛	一般組	11歲男子組	2	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	-	周永樂 (樂Sir)	聖公會九龍灣基樂小學
M1108	莊文泰	一般組	11歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	SK006-調景嶺(五 5-6p.m.)
M1109	楊環淳	一般組	11歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	戴鏢顛 (Roy Sir)	光明英來學校
M1110	譚皓銘	一般組	11歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	周永樂 (樂Sir)	聖公會九龍灣基樂小學
M1111	何昊助	一般組	11歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	周永樂 (樂Sir)	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
M1112	張樂晞	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
M1113	利汶樺	一般組	11歲男子組	2	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	-	周永樂 (樂Sir)	聖公會九龍灣基樂小學
M1114	李樂謙	一般組	11歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	何柱靈 (靈Sir)	SM029A-SM灣仔進階班(五 7-8p.m.)
M1115	區子仁	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
M1116	李讚科	一般組	11歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
M1117	靳昊天	一般組	11歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1118	曾書諾	一般組	11歲男子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1119	林頌達	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1122	黃俊榮	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1123	鄺毅朗	一般組	11歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	黃啟銘 (黃Sir)	SM017A-SM黃大仙進階班(六 3-4p.m.)
M1124	黃梓焯	一般組	11歲男子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	將軍澳區隊
M1125	張緯玆	一般組	11歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	楊詠茹 (楊Miss)	ST005-馬鞍山(六 4-5p.m.)
M1126	陳曦立	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
M1127	徐卓熙	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
M1128	文熙朗	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
M1129	鄭頌鏗	一般組	11歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
OM0906	黃梓睿	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	SK007-將軍澳(五 5-6p.m.)
M1130	譚逸翹	一般組	11歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	張榮傑 (張Sir)	KWT001-荃灣(六 1:30-3p.m.)
M1131	陳彥羲	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
M1132	何梓瑋	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	SM006-SM北角(五 5-6p.m.)
M1133	梁仲恆	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M1134	甄彥豪	一般組	11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
M1135	吳峻一	一般組	11歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	SM003A-SM黃大仙進階班(二 6-7p.m.)
F1101	成亦心	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	九龍灣聖若翰天主教小學
F1102	周曉忻	一般組	11歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	TP003-大埔(五 5-6p.m.)

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
F1103	林綺筠	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
F1104	畢芊悅	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1105	石希雅	一般組	11歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1106	林泳希	一般組	11歲女子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1107	陳伊琳	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1108	陳靖藍	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	KT004-觀塘(三 6-7p.m.)
F1109	郭欣蕎	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	聖公會九龍灣基樂小學
F1111	吳紫澄	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	郭希洋 (郭Sir)	九龍灣聖若翰天主教小學
F1112	李皓楠	一般組	11歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊(六 3-6p.m.)
F1113	周沛香	一般組	11歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1114	陳清然	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	梁珀璋 (珀璋Sir)	沙田區隊
F1115	蔡詠楠	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	SM008A-SM旺角進階班(二 6-7p.m.)
F1116	周靖樺	一般組	11歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1117	區樂知	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	SM027-SM大埔(六 11am-12nn)
F1118	廖殷紫	一般組	11歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	梁珀璋 (珀璋Sir)	沙田區隊
F1119	朱蔚盈	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1120	劉思行	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F1121	劉思宇	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F1122	王嘉蔚	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
F1123	李樂兒	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	伍令正 (伍Sir)	TY001-青衣(一 6-7p.m.)
F1124	朱偉頤	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F1125	韓子好	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊
F1126	彭芷靖	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
OF0907	譚向晴	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	楊詠茹 (楊Miss)	SK006-調景嶺(五 5-6p.m.)
F1129	郭穎瞳	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1130	許洛慈	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1132	張善盈	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1133	趙煜淇	一般組	11歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	馮文俊 (馮Sir)	油尖旺區隊
F1134	田曉旋	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	戴鏢顛 (Roy Sir)	TM001-天水圍(六 3-4:30p.m.)
F1135	顏正怡	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	梁珀璋 (珀璋Sir)	SP001-深水埗(二 5-6p.m.)
F1136	陳卓彤	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	SK005-調景嶺(五 6-7p.m.)
F1138	陳宥嘉	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1139	蔡卓玲	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
F1140	尹琬婷	一般組	11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1141	鄧欣庭	一般組	11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	戴鏢顛 (Roy Sir)	光明英來學校
M1202	張主晞	一般組	12歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
M1203	方嘉彥	一般組	12歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	周永樂 (樂Sir)	聖公會九龍灣基樂小學

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
M1204	陳卓謙	一般組	12歲男子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	戴鏢顯 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
M1205	林霆軒	一般組	12歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
M1206	李爾洋	一般組	12歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1207	葉尚羲	一般組	12歲男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
M1208	黃敬謙	一般組	12歲男子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1209	吳承熹	一般組	12歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	梁珀璋 (珀璋Sir)	深水埗區跳繩隊(六 3-5p.m.)
M1210	李家博	一般組	12歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
OM1209	盧祉浩	一般組	12歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	SK002-將軍澳(六 4-5p.m.)
M1211	李翎朗	一般組	12歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	KWT001-荃灣(六 1:30-3p.m.)
F1201	朱沛楹	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	劉凱健 (劉Sir)	九龍城區跳繩隊
F1202	黃子茵	一般組	12歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	戴鏢顯 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
F1203	蕭傲榮	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1204	陳欣綺	一般組	12歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1205	周芷彤	一般組	12歲女子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1206	梁諾韻	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
F1207	鄧穎雯	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
F1208	駱天穎	一般組	12歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	AN03-九龍東(五 6-7p.m.)
F1209	李凱雯	一般組	12歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	油尖旺區隊
F1210	米芷瑩	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	凝動香港體育基金
F1211	馬詩茵	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1213	霍芷妍	一般組	12歲女子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	油尖旺區隊
F1214	謝欣旂	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1215	鍾馨妍	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1217	黃詠晴	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1218	莫婧悠	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1219	陳穎翹	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	P003-紅磡(日 12-1p.m.)
F1220	霍懿澄	一般組	12歲女子組	2	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	香港中國婦女會丘佐榮學校
F1221	李苡喬	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	周永樂 (樂Sir)	聖公會九龍灣基樂小學
F1222	汪菁菁	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
F1223	方恩翹	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	劉浩男 (Man Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F1224	郭籽盈	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	魏錦洪 (Anson Sir)	油蔴地天主教小學
F1225	陳芷晴	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
F1226	周依晴	一般組	12歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖方濟愛德小學
M1306	盧柏熹	一般組	13歲或以上男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	TP002-大埔(五 6-7p.m.)
M1309	蘇梓珀	一般組	13歲或以上男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	周永樂 (樂Sir)	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
M1310	林加禧	一般組	13歲或以上男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	SK007-將軍澳(五 5-6p.m.)
M1311	陳毅	一般組	13歲或以上男子組	3	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	伍令正 (伍Sir)	KT004-觀塘(三 6-7p.m.)

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
F1302	黃芷喬	一般組	13歲或以上女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	張榮傑 (張Sir)	聖公會馬鞍山主風小學
F1303	林欣如	一般組	13歲或以上女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	戴鏢顯 (Roy Sir)	TM003-天水圍(六 4-6p.m.)
F1216	沙軼晗	一般組	13歲或以上女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1131	鐘依霖	一般組	13歲或以上女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
F1304	唐心妍	一般組	13歲或以上女子組	3	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	-	蔡穎琦 (蔡Miss)	SK002-將軍澳(六 4-5p.m.)
F1305	黃煜僮	一般組	13歲或以上女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	-	馮文俊 (馮Sir)	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)
OM0803	吳柏昊	公開組	8歲或以下男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	其他
OM0804	黃哲弘	公開組	8歲或以下男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	其他教練	其他
OM0903	陸鏗善	公開組	9-11歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	梁珀璋 (珀璋Sir)	SST06-Super Junior
OM0905	陳曉諾	公開組	9-11歲男子組	4	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
M1121	楊凱舜	公開組	9-11歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	坪石天主教小學
OM0908	徐柏睿	公開組	9-11歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	其他
OM0910	馬博謙	公開組	9-11歲男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	其他教練	其他
F1012	方佩盈	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
OF0901	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
OF0902	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	樂華天主教小學
OF0903	陸柔善	公開組	9-11歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	徐佩瑩 (徐Miss)	SST06-Super Junior
OF0905	鄭蔚翹	公開組	9-11歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	徐佩瑩 (徐Miss)	SST06-Super Junior
OF0906	廖蔚晴	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	鄭淦元 (Ken Sir)	浸信會沙田圍呂明才小學
F0919	王奕茹	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	坪石天主教小學
F1029	黃恩希	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	坪石天主教小學
F1127	李念桐	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	坪石天主教小學
F1128	何宛娜	公開組	9-11歲女子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒後交叉開速度跳	30秒二重速度跳	-	其他教練	其他
OF0908	徐雅妍	公開組	9-11歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	其他
OM1201	黃丞佐	公開組	12-14歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	SST06-Super Junior
OM1202	胡舜熙	公開組	12-14歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	SST06-Super Junior
M1120	陳栢熹	公開組	12-14歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	坪石天主教小學
OM1203	鄧焯禧	公開組	12-14歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	SST06-Super Junior
OM1204	胡瑋騰	公開組	12-14歲男子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	伍令正 (伍Sir)	SST06-Super Junior
OM1205	黃洛希	公開組	12-14歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	澳門-繩樂花式跳繩工作室
OM1206	黃以謙	公開組	12-14歲男子組	4	30秒後交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	澳門-繩樂花式跳繩工作室
OM1207	陳焯華	公開組	12-14歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	澳門-繩樂花式跳繩工作室
OM1208	鄭家淳	公開組	12-14歲男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	澳門-繩樂花式跳繩工作室
OF1201	朱素言	公開組	12-14歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	SST06-Super Junior
OF1202	呂日希	公開組	12-14歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	其他
F1212	詹馨媛	公開組	12-14歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	坪石天主教小學
OF1203	郭穎霖	公開組	12-14歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	徐佩瑩 (徐Miss)	SST06-Super Junior

春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 運動員名單

運動員編號	中文姓名	組別	年齡組別	參加項目數量	參賽項目1	參賽項目2	參賽項目3	參賽項目4	教練	所屬跳繩班
OF1204	梁盼然	公開組	12-14歲女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	徐佩瑩 (徐Miss)	SST06-Super Junior
OF1205	梁姿熙	公開組	12-14歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	澳門-繩樂花式跳繩工作室
OF1206	黃心怡	公開組	12-14歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒身後交叉開速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	澳門-繩樂花式跳繩工作室
OF1207	溫綺婷	公開組	12-14歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	澳門-繩樂花式跳繩工作室
OF1208	羅雅妍	公開組	12-14歲女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	其他
OM1501	曾凱軒	公開組	15歲或以上男子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	其他
M1502	鄧皓榮	公開組	15歲或以上男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒二重速度跳	30秒單車步速度跳	-	其他教練	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
M1503	鄧名皓	公開組	15歲或以上男子組	3	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	-	其他教練	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
OF1501	梁愷霖	公開組	15歲或以上女子組	3	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	-	吳天仲 (吳Sir)	SST06-Super Junior
F1503	鄧泳茵	公開組	15歲或以上女子組	4	30秒交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	45秒個人花式賽	其他教練	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學